



ТУ МЧС России по Республике Дагестан

Памятка

Действия населения при лавинах

Лавина — быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей природной среде. Лавины опасны для людей из-за своей массы (достигающей иногда нескольких сотен тонн), что приводит к смерти от шока в результате перелома костей, а также слабой или отсутствующей вовсе воздухопроницаемости, из-за чего жертва погибает от недостатка кислорода (асфиксии).

Помимо того, лавина может вовсе снести человека со склона, в результате чего тот может разбиться насмерть при падении с него. Если же снег, осыпавшийся с накрывшей пострадавшего лавины, попадет пострадавшему в органы дыхания (в рот, в нос или еще дальше), тот погибнет из-за невозможности дыхания. Дополнительно попавшему под лавину освободиться мешает слабая звукопроводность снега (из-за того, что он мягкий), и в результате спасатели могут не услышать крики человека из-под лавины.

Лавинную опасность вызывают резкие перемены погоды, обильные снегопады, сильные метели, дожди.

От лавины можно спастись, только избежав ее. Перед оставлением дома, при заблаговременной эвакуации отключите электричество, газ и водопровод. Плотно закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.

После схода лавины окажите помощь пострадавшим и содействие формированиям и органам в поисках и извлечении людей из-под снега.

При попадании людей под снежные лавины следует помнить о том, что человек, будучи засыпанным лавинным снегом, может оставаться в живых только несколько часов, причем шанс на выживание тем выше, чем тоньше слой снега над ним. Среди людей, находившихся в лавине не более 1 ч, могут выжить до 50%, через 3 ч — вероятность остаться в живых не превышает 10%. Поэтому работы по спасению людей, попавших в лавину, должны начинаться еще до прибытия спасательного отряда. При обнаружении засыпанного, прежде всего освобождают голову, очищают от снега рот, нос, уши; далее осторожно (учитывая возможность наличия переломов) извлекают его из-под снега, переносят в защищенное от ветра место, укутывают в сухую одежду, дают горячее питье, а при отсутствии признаков жизни приступают к искусственной вентиляции легких и другим реанимационным мероприятиям.

**Отдел мероприятий гражданской обороны и предупреждения чрезвычайных ситуаций
г. Махачкала, ул. Ярагского, 124а телефон- факс: (8734) 55-15-83 телефон доверия:39-99-99
тел службы спасения:01**

