



ГУ МЧС России по Республике Дагестан

Памятка

Действия населения при землетрясении

Если вас оповестили заблаговременно, об угрозе землетрясения сообщите всем, проживающим с вами родственникам, о возможном стихийном бедствии. Заранее определите место, где будет точка сбора после землетрясения (неизвестно, кто и где окажется). Приготовьте запасы питьевой воды и продуктов, разместив их в легкодоступном месте. Узнайте, где находятся рубильники и краны подачи воды, чтобы можно было их отключить в нужный момент. Снимите все тяжелые предметы с верхних полок шкафов и мебель, подвешенную на стенах. Проанализируйте, где могут быть места, сопутствующие пожару, уберите оттуда все горючие вещества. Если вас оповестили о непосредственной угрозе возникновения землетрясения, прежде чем покинуть жилище или рабочее место, отключите электричество и газ, потушите огонь в печи. Возьмите необходимые вещи и документы, запас продуктов, медикаменты.

Если первые толчки застали вас дома (на 1-м этаже), надо немедленно взять детей и как можно скорее выбежать на улицу. В вашем распоряжении не более 15–20 секунд.

Тем, кто оказался на 2-м и последующих этажах, встать в дверных и балконных проемах, распахнув двери и прижав к себе ребенка. Или, чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, посуды, картин, светильников, спрятаться под стол, кровать, в платяной шкаф, закрыв лицо руками. Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колонн, т. к. эти места наиболее прочны.

Во время происходящих толчков, ни в коем случае не покидайте здание, в котором вы находитесь. Если вы начнете выбегать из него, то можете пострадать от падающих обломков, разрушаемых сооружений.

Как только толчки прекратятся, немедленно выйти на улицу, подальше от зданий, на свободную площадку. Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом, так как он может застрять в любой момент. Если первые толчки застали вас на улице, немедленно отойдите от зданий и сооружений, заборов и столбов они могут упасть и придавить. Нельзя прятаться в нижних этажах и подвальных помещениях зданий. Все транспортные средства, особенно рельсовые, останавливают, а пассажиры покидают их и отходят на безопасное расстояние. Особую организованность необходимо проявлять, выходя из вокзалов, театров, магазинов. Нужно точно выполнять распоряжения администрации. Не приближайтесь к предприятиям, имеющим воспламеняющиеся, ядовитые и взрывоопасные вещества. Не стойте на мостах и путепроводах. Не прикасайтесь к проводам.

Помните, после первого могут последовать повторные толчки. Будьте готовы к этому и предупредите других. Это может произойти через несколько часов, а иногда и суток.

**Отдел мероприятий гражданской обороны и предупреждения чрезвычайных ситуаций
г. Махачкала, ул. Ярагского, 124а телефон- факс: (8734) 55-15-83 телефон доверия:39-99-99
тел службы спасения:01**

